



 **IRC**

Fondazione

La **Fondazione Italian Resuscitation Council** non ha fini di lucro e nasce nel 2015 con l'obiettivo di offrire assistenza e supporto a quanti si reinseriscono nella vita sociale dopo aver superato un arresto cardiaco e alle loro famiglie attraverso il contatto con professionisti della salute che da sempre operano nel campo della rianimazione cardiopolmonare. Il programma della Fondazione si pone in continuità con l'attività di sensibilizzazione della popolazione ai temi dell'arresto cardiaco, di divulgazione e di formazione, base, intermedia e avanzata, nelle tecniche di rianimazione cardio polmonare avviata nel 1994 dall'associazione **Italian Resuscitation Council**.

www.fondazioneirc.org

Fondazione IRC

Italian Resuscitation Council

Chi siamo

La "Fondazione Italian Resuscitation Council" non ha fini di lucro e nasce nel 2015 con l'obiettivo di offrire assistenza e supporto a quanti si reinseriscono nella vita sociale dopo aver superato un arresto cardiaco e alle loro famiglie attraverso il contatto con professionisti della salute che da sempre operano nel campo della rianimazione cardiopolmonare.

Il programma della fondazione si pone in continuità con l'attività di sensibilizzazione della popolazione ai temi dell'arresto cardiaco, di divulgazione e formazione nelle tecniche di rianimazione cardio polmonare a tutti i livelli svolta negli ultimi 25 anni dall'associazione Italian Resuscitation Council.

Cosa facciamo

Dopo un evento drammatico come l'arresto cardiaco, il reinserimento presenta per i pazienti e le loro famiglie specifiche problematiche che si giovano di un aiuto esperto e specialistico: ed è qui che interviene la fondazione offrendo a questi soggetti in primo luogo un punto di aggregazione e censimento, interventi di informazione e formazione sulle peculiarità della ripresa della vita post-arresto, approfondimento degli aspetti psicologici di questa particolare condizione sia riguardo ai pazienti sia riguardo al contesto umano e relazionale, prevenzione delle ricadute.

In questa cornice, fortemente orientata all'individuo, la fondazione promuove anche attività di ricerca mirata sugli aspetti clinici, psicologici e sociologici connessi alla condizione della sopravvivenza all'arresto cardiaco; una particolare attenzione viene dedicata agli aspetti statistici del fenomeno che, almeno nel nostro paese sono ancora tutti da indagare.

Obiettivo principale della Fondazione è quello di offrire un supporto psicologico ai sopravvissuti ad arresto cardiaco, effettuando al contempo ricerche ad-hoc con specialisti del settore per individuare le aree di maggior difficoltà incontrate nel momento di ritorno alla quotidianità.

Parallelamente, la Fondazione si propone di operare in ottica di **sensibilizzazione dell'opinione pubblica e di sostegno alla nascita di gruppi trasversali di supporto**. La Fondazione non ha fini di lucro e nasce con l'intento di integrare e completare le attività proprie dell'associazione Italian Resuscitation Council, che **promuove la salvaguardia della vita umana tramite la diffusione della rianimazione cardiopolmonare**, promuovendo il supporto ai sopravvissuti all'arresto cardiaco.



Dalla letteratura internazionale l'incidenza di arresti cardiaci extra-ospedalieri è 100 arresti/100,000 abitanti/anno. Di questi in Europa vengono trattati dal sistema di soccorso pre-ospedaliero il 35% e sopravvivono alla dimissione dall'ospedale il 9%. Sempre da dati internazionali emerge che la qualità dell'esito nei sopravvissuti all'arresto cardiaco conta un 10% di sopravvissuti con gravi deficit cerebrali e il 90% con deficit cerebrali minimi o assenti: ma anche coloro che non riportano alcun danno hanno una modifica importante dei comportamenti e dell'assetto psicologico.

Anche se i dati italiani non sono noti, rapportando queste incidenze tratte dalla letteratura internazionale alla popolazione del paese, si possono stimare 60.000 arresti/anno in Italia con più di 5.000 sopravvissuti/anno.

La Fondazione IRC Italian Resuscitation Council si propone di:

Supportare il disagio dei sopravvissuti ad arresto cardiaco e delle loro famiglie offrendo supporto psicologico, creando una rete informativa e coinvolgendo le istituzioni nelle problematiche specifiche.

Supportare il disagio dei familiari e di chi ha partecipato alla rianimazione di soggetti deceduti a seguito di arresto cardiaco.

NOSTOS

Ricerca

Sensibilizzazione

Rete Assistenza

Supporto

Per maggiori informazioni



www.fondazioneirc.org

9% sopravvissuti alla dim

Promuovere la ricerca nell'ambito delle problematiche neuropsicologiche dei sopravvissuti da arresto cardiaco con particolare interesse verso:

- Caratterizzazione epidemiologica delle possibili condizioni neuropsicopatologiche del sopravvissuto: deficit cognitivi, dell'apprendimento e della memoria; sindrome post traumatica da stress; disturbi dell'adattamento; disturbi di ansia; e disturbi dell'umore;
- Valutazione della qualità della vita tramite test di auto- valutazione soggettiva da parte del sopravvissuto e valutazioni oggettive da parte di clinici;
- Valutazione dell'accettazione e dell'impegno richiesto a quanti assistono, compresi i soccorritori;

- Valutazione dell'efficacia dei test di valutazione per l'individuazione del disagio neuropsicologico del sopravvissuto;
- Valutazione dell'efficacia degli interventi disponibili per il supporto psicologico del sopravvissuto e dei familiari;
- Identificazione e valutazione di nuovi interventi miranti alla riduzione delle conseguenze neuropsicopatologiche a carico del sopravvissuto e comunque per il supporto psicologico del sopravvissuto e dei familiari.

60.000

l'arresto cardiaco è un importante problema sanitario;

in Italia oltre 60.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

15%

La RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 15% dei casi di arresto cardiaco**

70%

il 70% degli arresti cardiaci avviene **in presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

RCP

quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano.**

missione dall'ospedale

Per maggiori informazioni

 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

www.settimanaviva.it



INSIEME SULLA STRADA DEL RITORNO

Un progetto dedicato alle Persone sopravvissute ad arresto cardiaco

Nel gennaio del 2018 la collaborazione fra la **Fondazione IRC Italian Resuscitation Council** e l'**Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management (IEP)** ha dato vita a **NOSTOS: UN PROGETTO DI RICERCA E INTERVENTO RIVOLTO ALLE PERSONE SOPRAVVISSE AD ARRESTO CARDIACO.**

NOSTOS è una parola greca, significa "ritorno", e racchiude in sé i poemi epici che narrano il ritorno a casa degli eroi greci dopo la guerra di Troia. Il progetto nasce per **rispondere ai bisogni** medico-sanitari e psicologici che incontrano i sopravvissuti ad arresto cardiaco che, come gli eroi greci, **ritornano a casa e alla vita** dopo l'arresto cardiaco. Questa è una fase molto delicata, in cui i sopravvissuti possono incontrare difficoltà, bisogni ed esigenze, sia di tipo fisico, sia di tipo emotivo. Le ricerche esistenti su questo tema mostrano quanto necessario sia fornire ai sopravvissuti ad arresto cardiaco il **supporto** necessario per affrontare al meglio uno dei momenti più importanti del loro percorso di recupero: il ritorno a casa.

La collaborazione tra la Fondazione IRC e l'Istituto IEP nasce proprio per comprendere meglio e trovare risposte sempre più adeguate a questi bisogni. Per questo è stato avviato uno **studio** sulle condizioni mediche e psicologiche dei sopravvissuti ad arresto, con l'obiettivo di identificare le principali **fonti** di difficoltà e stress associate alla fase di ritorno alla normalità dopo l'ospedalizzazione. La **ricerca** costituisce solo il primo passo nel progetto di **sostegno** ai sopravvissuti ad arresto cardiaco, che si prefigge, come finalità più ampia, la progettazione di **interventi specifici**,

mirati al **miglioramento** della condizione medica, psicologica e sociale delle persone coinvolte, nell'ambito di un pieno ed efficace riadattamento alla quotidianità.

La prima fase della ricerca prevede la **raccolta** delle informazioni sulle condizioni psicofisiche dei sopravvissuti dal loro ritorno a casa ad oggi: stiamo perciò cercando **testimoni preziosi** che, avendo vissuto e superato questo evento siano disponibili a partecipare all'indagine, **rendendo possibile**, attraverso il loro **contributo** fondamentale e imprescindibile, la **realizzazione** del progetto NOSTOS.

NOSTOS è un progetto, per molti versi, **pionieristico**: riuscire a completarlo, partendo da solide fondamenta scientifiche, non rappresenterebbe soltanto un **enorme passo in avanti** nelle attività realizzate a supporto delle persone che già affrontano, grazie ad aiuto tempestivo e a una pronta erogazione delle pratiche di rianimazione cardiopolmonare, la fase di ritorno alla vita: **riuscire a completarlo significherebbe creare una pietra miliare in questo campo!** **Un riferimento, una struttura e una rete in grado di fornire aiuto tempestivo a chi in futuro si troverà a vivere questa condizione, garantendo sostegno nell'affrontare, insieme, le difficoltà sulla strada del ritorno!**

Basta veramente poco, per partecipare e fornire il **TUO AIUTO**, il tuo mattone, alla costruzione di NOSTOS: per poter partecipare compila il **questionario***, lo strumento attraverso il quale stiamo raccogliendo le informazioni che daranno vita alle fondamenta del progetto.

Se sei interessato a partecipare o vuoi avere maggiori informazioni scrivi all'équipe del progetto:

progettonostos@ircouncil.it

o accedi all'area riservata all'indirizzo web

<https://ar.fondazioneirc.org>

INSIEME, SULLA STRADA DEL RITORNO

Grazie

*La raccolta dati avviene nel pieno rispetto del Regolamento UE n° 2016/679



Con la collaborazione





Fondazione IRC

Italian Resuscitation Council

Via della Croce Coperta, 11 - 40128 Bologna
C.F. 91381780377
@: fondazione@ircouncil.it
www.fondazioneirc.org

SOSTIENICI DONANDO IL TUO **5XMILLE**

CODICE FISCALE
DEL BENEFICIARIO

91381780377

Per raggiungere la nostra meta, abbiamo ideato una serie di progetti, dalla realizzazione di un **Registro Italiano dei Sopravvissuti ad arresto cardiaco** allo sviluppo di una **Rete di Supporto Psicologico** attiva a livello Nazionale.

Donando il tuo 5x1000 a Fondazione IRC Italian Resuscitation Council puoi contribuire alla realizzazione del nostro disegno a supporto dei Sopravvissuti ad arresto cardiaco.



IRC
Fondazione

FONDAZIONE IRC
Italian Resuscitation Council
Via della Croce Coperta, 11 - 40128 Bologna
Tel. +39. 051.4187643 - Fax +39.051.4189693
C.F. 91381780377
Fondazione@ircouncil.it
www.fondazioneirc.org

