



Con il patrocinio di



# Newsletter Scientifica COVID 19 & MEDICAL HUMANITIES

“La relazione di cura significa soprattutto Vigilare sul proprio sapere di cura”

Patrizia De Mennato



Cracking Art Group, Suricati

Questa newsletter redatta dal Servizio Formazione e Sviluppo Risorse Umane della ASL BI in collaborazione con la Biblioteca Biomedica 3Bi, si rivolge ai professionisti sanitari impegnati nella fase di emergenza Covid-19. Fedeli alla filosofia che ha animato l'agire del nostro Servizio, la newsletter Covid 19 & Medical Humanities affianca alle risorse bibliografiche e agli articoli tratti dalle principali fonti istituzionali e scientifiche alcuni contributi che fanno riferimento alle discipline umanistiche. Crediamo nel valore generato dall'integrazione dei saperi e ci auguriamo che la pubblicazione incontri il vostro gradimento. Buona lettura!

Arrivederci a venerdì  
2 luglio!

## Contatti:

[rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it](mailto:rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it)

Per info corsi aziendali e supporto

webinar

015.1515.3218

[biblioteca@3bi.info](mailto:biblioteca@3bi.info)

Per appuntamenti e ricerche  
bibliografiche

015.1515.3132

I numeri di queste Newsletter sono  
visibili e scaricabili dal sito aziendale  
cliccando qui

Newsletter



Pagina Pensieri Circolari



Pagina Fondazione 3Bi

## Comitato Redazionale:

VINCENZO ALASTRA - Responsabile  
ROSA INTROCASO  
VERONICA ROSAZZA PRIN  
CRISTINA D'ORIA  
**SERVIZIO FORMAZIONE E SVILUPPO  
RISORSE UMANE - ASL BI - BIELLA**

ROBERTA MAORET  
LEONARDO JON SCOTTA  
**FONDAZIONE 3BI-BVSP**

Dott. NICOLO' ERRICA - Medico ASL BI e  
Consigliere Ordine dei Medici di Biella

Questa settimana la BVS-P presenta:



progetto realizzato per promuovere la conoscenza delle attività di ricerca svolte dalle nostre **ASL** e da **ARPA**.  
Mette a disposizione tutte le schede bibliografiche degli articoli indicizzati presso le principali Banche dati biomediche internazionali: **PubMed, Embase, Medline**.

Gli Operatori avranno anche la possibilità di segnalare i loro articoli e libri in modo da renderli disponibili sul catalogo.

Per consultarlo cliccare sul link:

<https://www.bvspiemonte.it/rebvs/>

# bvs-p

Per ricercare  
la letteratura internazionale

La Biblioteca Virtuale per la Salute - Piemonte è uno strumento di supporto all'attività degli Operatori della sanità piemontese. La BVS-P offre periodici elettronici e banche dati agli operatori della sanità piemontese per consentire loro di ricercare progressi e significati nella letteratura scientifica, sui temi della salute e dell'ambiente.

Inoltre si propone di promuovere la medicina basata sulle evidenze, e di contribuire alla formazione nel campo della ricerca bibliografica e della valutazione critica della letteratura scientifica.

Can J Cardiol (IF: 5; Q1). 2021 May 30;S0828-282X(21)00285-3. doi: 10.1016/j.cjca.2021.05.009. Online ahead of print.  
[Challenges and lessons learned from Covid-19 trials - should we be doing clinical trials differently?](#)

Perrine Janiaud, Lars G Hemkens, John P A Ioannidis

PMID: 34077789 DOI: 10.1016/j.cjca.2021.05.009

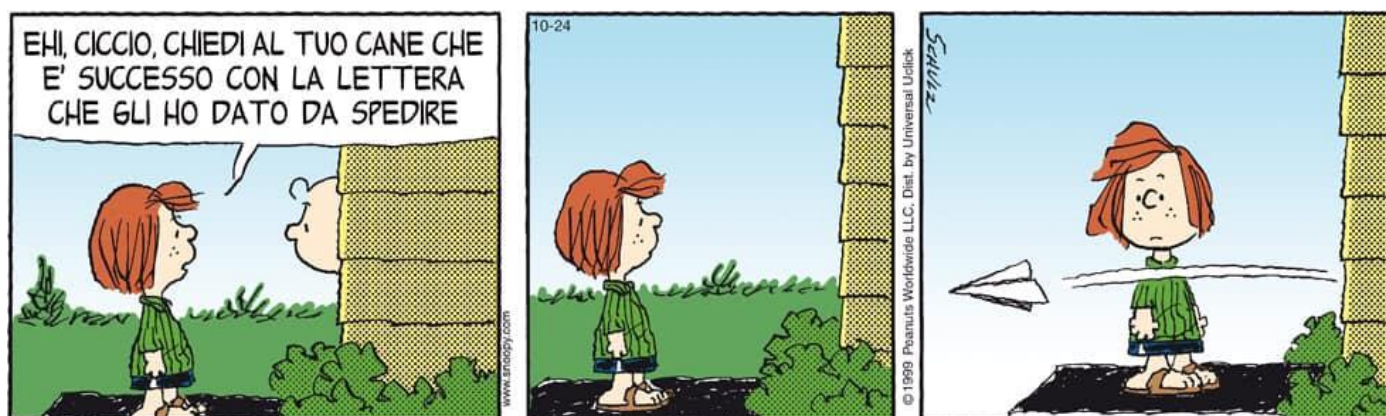
#### Abstract:

The COVID-19 crisis led to a flurry of clinical trials activity. The COVID-Evidence database shows 2,814 COVID-19 randomized trials registered as of February 16, 2021.

Most were small (only 18% have a planned sample size >500) and the rare completed ones have not provided published results promptly (only 283 trial publications as of 2/2021). Small randomized trials and observational, non-randomized analyses have not had a successful track record and have generated misleading expectations. Different large trials on the same intervention have generally been far more efficient in producing timely and consistent evidence.

The rapid generation of evidence and accelerated dissemination of results have led to new challenges for systematic reviews and meta-analyses (e.g. rapid, living, and scoping reviews). Pressure to regulatory agencies has also mounted with massive emergency authorizations, but some of them have had to be revoked. Pandemic circumstances have disrupted the way trials are conducted; therefore, new methods have been developed and adopted more widely to facilitate recruitment, consent, and overall trial conduct.

Based on the COVID-19 experience and its challenges, planning of several large, efficient trials, and wider use of adaptive designs may change the future of clinical research. Pragmatism, integration in clinical care, efficient administration, promotion of collaborative structures, and enhanced integration of existing data and facilities may be several of the legacies of COVID-19 on future randomized trials.



Mol Cells (IF: 4.081; Q1). 2021 Jun 1. doi: 10.14348/molcells.2021.0075. Online ahead of print.

### [Humoral Immunity against SARS-CoV-2 and the Impact on COVID-19 Pathogenesis](#)

Eunjin Lee, Ji Eun Oh

PMID: 34059562 DOI: 10.14348/molcells.2021.0075

**Abstract:** It has been more than a year since severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) first emerged. Many studies have provided insights into the various aspects of the immune response in coronavirus disease 2019 (COVID-19). Especially for antibody treatment and vaccine development, humoral immunity to SARS-CoV-2 has been studied extensively, though there is still much that is unknown and controversial. Here, we introduce key discoveries on the humoral immune responses in COVID-19, including the immune dynamics of antibody responses and correlations with disease severity, neutralizing antibodies and their cross-reactivity, how long the antibody and memory B-cell responses last, aberrant autoreactive antibodies generated in COVID-19 patients, and the efficacy of currently available therapeutic antibodies and vaccines against circulating SARSCoV-2 variants, and highlight gaps in the current knowledge.

**Keywords:** COVID-19; SARS-CoV-2; SARS-CoV-2 variants; humoral immunity; neutralizing antibody.

Paediatr Anaesth (IF: 2.311; Q1). 2021 May 30. doi: 10.1111/pan.14226. Online ahead of print.

### [The Impact of the COVID-19 Pandemic on the 2020 Pediatric Anesthesiology Fellowship Application Cycle: A Survey of Applicants](#)

Matthew DiGiusto, M Concetta Lupa, Marco Corridore, Erica L Sivak, Justin L Lockman

PMID: 34053178 DOI: 10.1111/pan.14226

#### **Abstract**

**Background:** The COVID-19 pandemic created a situation with an urgent need to produce a virtual system for the 2019-2020 pediatric anesthesiology fellowship cycle. With fellowship interviews beginning in April 2020, there was minimal time to adapt. Each program rapidly developed its own platform, expectations, materials, and process for interviews, and applicants were exposed to a wide array of variability in the process - all while under the stress of interviewing for fellowship positions.

**Aims:** The aim of this survey-based study was to obtain input from applicants to help guide program decisions about "best practice" for the future for both pediatric anesthesiology and other graduate medical education matches.

**Methods:** A 28-question survey was developed utilizing Qualtrics. An anonymous link was sent to all pediatric anesthesiology program directors for distribution of the survey link to all recently matched applicants. Incoming fellows who were accepted outside of the match process were also invited to respond.

**Results:** 50 respondents completed the survey, for a response rate of 30% based on the 167 matched fellowship positions nationwide (50/167). A majority of the respondents reported they felt virtual interviews allowed them to learn the following things equally as well compared with a traditional interview about fellowship programs: salary and benefits, available academic opportunities, available clinical opportunities, clinical schedule of the fellowship, mentorship opportunities, clinical experience and training of the fellowship, and expected work-life balance during fellowship. Respondents report that the most important factors in making their rank list were perceived goodness of fit, desired geographic location, and perception of program leadership. Additionally, respondents ranked the types of information and interactions that they found most helpful to make decisions. All respondents reported the benefit of cost savings compared to a traditional application cycle, with the most commonly reported estimated savings being \$3,000-\$5,000 per respondent.

**Conclusions:** These results allow recommendations for "best practices" for virtual interviews to include programs providing an electronic packet of information prior to the interview day, providing dedicated time for applicants to interact with current fellows, providing applicants an understanding of the city/region of the location of the program, and offering a completely optional post-interview visit, when possible. Based on the results of this survey, we recommend that programs continue to offer virtual interviews as a penalty-free option for applicants, even when in-person interviews may be feasible.

**Keywords:** Anesthesiology; COVID-19; Education; Fellowship; Survey; Virtual Interview.





Recenti Prog Med 2021;112(5):347-359 | doi 10.1701/3608.35872

**Impatto del distanziamento sociale per covid-19 sulla salute fisica dei giovani: una revisione sistematica della letteratura**

Rosella Saulle, Silvia Minozzi, Laura Amato, Marina Davoli  
Dipartimento di Epidemiologia del SSR, Regione Lazio, ASL Roma.

**Abstract: Introduzione.** La chiusura delle scuole durante il periodo pandemico da COVID-19, avvenuta per lo più a livello globale, nonché l'attuazione di misure restrittive quali il distanziamento sociale e l'isolamento per contenere il contagio, potrebbero aver comportato esiti di salute sfavorevoli per i giovani. **Obiettivo.** Sintetizzare i dati più rilevanti di una revisione sistematica della letteratura sugli effetti della chiusura delle scuole e del lockdown, avvenuti nel 2020 in risposta alla pandemia covid-19, sulla salute fisica di bambini, adolescenti e giovani fino ai 20 anni di età. **Metodi.** È stata condotta una ricerca bibliografica su 11 banche dati fino al 1° settembre 2020 per individuare studi di coorte, indagini trasversali, studi non controllati e studi di modellizzazione. La qualità metodologica degli studi è stata valutata con scale validate. **Risultati.** Quarantadue studi riportavano gli esiti sulla salute fisica. Gli studi sono stati condotti in 14 Paesi, la maggior parte in Italia (30,9%) e nel Regno Unito (30,9%). Il 40,5% degli studi era di coorte e la qualità metodologica, indipendentemente dal disegno di studio, è risultata alta per il 71,4% degli studi. Ventisette studi hanno valutato l'impatto sull'accesso ai servizi sanitari, evidenziando una marcata riduzione dell'accesso ai Pronto Soccorso (del 64%-89,3%) e dei ricoveri ospedalieri (del 31%-85%); è stato osservato un aumento dei casi più acuti e dei ritardi nell'accesso alle cure. Anche gli accessi ai servizi vaccinali hanno subito un decremento nel primo periodo di lockdown. Si è osservato un aumento degli incidenti domestici e dei traumi cranici per sospetto abuso/violenza. I comportamenti correlati alla salute sono peggiorati, con un notevole aumento del tempo trascorso davanti a un pc o tablet e sui social media (dalle 2,9 ore fino alle 5,1 in media al giorno) e un'apprezzabile riduzione del livello di attività fisica (fino al 64%). Infine, sono stati segnalati disturbi del sonno e aumento del consumo di cibo, in particolare del cibo meno sano. **Conclusioni.** Si evidenzia un importante impatto delle misure adottate per il contenimento della pandemia sulla salute fisica dei giovani. Tutti gli studi individuati hanno valutato l'impatto delle misure nel breve termine e in seguito a periodi di lockdown relativamente brevi. Ciò induce a ipotizzare conseguenze ancora più gravi se gli esiti vengono valutati nel lungo termine e se l'esposizione al distanziamento sociale si protrae nel tempo. Nel contesto delle politiche sanitarie, oltre ai potenziali benefici della chiusura delle scuole e delle misure di distanziamento sociale sul contenimento del contagio, dovrebbero essere tenuti in considerazione i potenziali danni sulla salute fisica dei giovani, attuando politiche di salvaguardia per la loro salute.

G Ital Cardiol 2021;22(6):448-451 | doi 10.1714/3612.35927

**Trombosi secondaria a vaccinazione anti-COVID-19: un reale rischio clinico o tanto rumore per nulla?**

Vincenzo Toschi - Servizio di Immunoematologia e Medicina TrASFusionale e Centro Emostasi e Trombosi, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

**Abstract:** La pandemia causata dal nuovo coronavirus SARS-CoV-2, attualmente ancora in corso, rappresenta un problema clinico, sociale ed economico dalle conseguenze al momento non ancora completamente quantificabili. Dal punto di vista clinico l'infezione da SARS-CoV-2, nota anche come COVID-19, è una malattia trasmissibile, altamente contagiosa, responsabile di una sindrome clinica che può andare da casi di lieve interessamento a carico delle prime vie aeree a condizioni caratterizzate da una grave polmonite con insufficienza respiratoria, possibile interessamento multiorgano e complicanze di natura trombotica a carico del distretto venoso e arterioso. Una rassegna della letteratura pubblicata su JAMA nell'agosto del 2020 riportava un numero complessivo di pazienti contagiati dal virus di oltre 10 milioni di soggetti in più di 200 paesi nel mondo, ed un totale di 508 000 morti da COVID-19 accertati. La mortalità stimata era di 0.3/1000 casi nei soggetti di età compresa tra 5 e 17 anni e di 304.9/1000 casi nei soggetti di età >85 anni, con un tasso di mortalità del 40% circa nei pazienti ricoverati in terapia intensiva. Al momento un trattamento sicuramente efficace dell'infezione da SARS-CoV-2 non è ancora stato identificato. Recenti studi che hanno impiegato il plasma di soggetti convalescenti si sono dimostrati efficaci solo nelle fasi iniziali della malattia ma non nei soggetti con polmonite già in atto. La terapia con corticosteroidi, ed in particolare il desametasone, sembra ridurre la mortalità a 28 giorni nei pazienti che necessitano di ossigenoterapia mentre il farmaco antivirale remdesivir avrebbe un effetto favorevole nell'abbreviare il decorso clinico della malattia. Incerto è ancora il ruolo degli anticorpi monoclonali, specie nelle fasi avanzate della malattia.





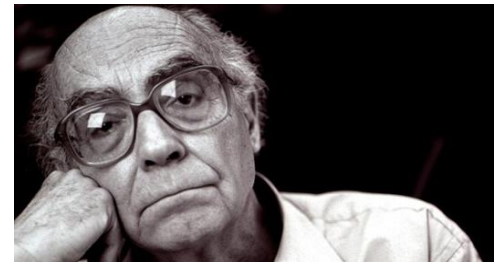
## Non importa quanti anni ho

Ho l'età in cui le cose si osservano con più calma,  
ma con l'intento di continuare a crescere.  
Ho gli anni in cui si cominciano ad accarezzare i sogni con le dita  
e le illusioni diventano speranza.  
Ho gli anni in cui l'amore, a volte, è una folle vampata,  
ansiosa di consumarsi nel fuoco di una passione attesa.  
E altre volte, è un angolo di pace, come un tramonto sulla spiaggia.  
Quanti anni ho, io? Non ho bisogno di segnarli con un numero,  
perché i miei desideri avverati,  
le lacrime versate lungo il cammino al vedere le mie illusioni infrante valgono molto più di questo.  
Che importa se compio venti, quaranta o sessant'anni!  
Quel che importa è l'età che sento.

Ho gli anni che mi servono per vivere libero e senza paure.  
Per continuare senza timore il mio cammino, perché porto con me l'esperienza acquisita e la forza dei miei sogni.  
Quanti anni ho, io? A chi importa!  
Ho gli anni che servono per abbandonare la paura e fare ciò che voglio e sento

**Josè Saramago**

*Le poesie (Feltrinelli)*



## Tratto da “La realtà non è come ci appare”

“Due uomini erano andati da un anziano rabbino per dirimere una contesa. Ascoltato il primo, il rabbino dice: “Hai ragione”. Il secondo insiste per essere ascoltato. Il rabbino lo ascolta e gli dice: “Hai ragione anche tu”. Allora, la moglie del rabbino, che orecchiava da un'altra stanza urla: “Ma non possono avere ragione entrambi!” Il rabbino ci pensa, annuisce e conclude: “Hai ragione anche tu.”



Tempo, spazio e materia appaiono generati da un pullulare di eventi quantistici elementari. Comprendere questa tessitura profonda della realtà è l'obiettivo della ricerca in gravità quantistica, la sfida della scienza contemporanea dove tutto il nostro sapere sulla natura viene rimesso in questione. Carlo Rovelli, uno dei principali protagonisti di questa avventura, conduce il lettore al cuore dell'indagine in modo semplice e avvincente. Racconta come sia cambiata la nostra immagine del mondo dall'Antichità alle scoperte più recenti: l'evaporazione dei buchi neri, l'Universo prima del big bang, la struttura granulare dello spazio, il ruolo dell'informazione e l'assenza del tempo in fisica fondamentale. L'autore disegna un vasto affresco della visione fisica del mondo, chiarisce il contenuto di teorie come la relatività generale e la meccanica quantistica, ci porta al bordo del sapere attuale e offre una versione originale e articolata delle principali questioni oggi aperte. Soprattutto, comunica il fascino di questa ricerca, la passione che la anima e la bellezza della nuova prospettiva sul mondo che la scienza svela ai nostri occhi.



**Carlo Rovelli** (Verona, 3 maggio 1956) è un fisico, saggista e accademico italiano, specializzato in fisica teorica.